

# 一度に39種類の アレルゲンを 調べることができます



## アレルギー度チェックシート

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
- ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる
- 食べ物を食べた後、お腹が痛くなることもある、蕁麻疹がでる
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- 嫌いなものではないが、食べられないものがある
- 息苦しい時がある(ゼーゼー・ヒューヒュー)
- 咳が8週間以上続くことがある
- 家族にアレルギーの人がいる



アレルギー疾患において原因となりやすい項目を一度に調べることができます。

吸入系・その他		食物系	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト1 	卵	卵白、オボムコイド 
動物	ネコ皮膚屑、イヌ皮膚屑  	牛乳	ミルク 
昆虫	ガ、ゴキブリ  	穀類	小麦、ソバ、米 
樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属)、シラカンバ(属) 	甲殻類	エビ、カニ  
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ 	豆類	大豆、ピーナッツ 
雑草	ブタクサ、ヨモギ 	肉類	鶏肉、牛肉、豚肉  
真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属) 	魚類	マグロ、サケ、サバ 
職業性	ラテックス	果物	キウイ、リンゴ、バナナ   
		その他	ゴマ

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務・推奨食品に関連する項目です

※アレルギーの原因は血液検査の結果を参考に、医師が総合的に診断します。

血液検査で陽性と判定されてもそれがアレルギーの原因ではないことがあります。特に食物系項目で実際に食べて症状が出なければ、その食物を避ける必要はありません。不要な除去を防ぐためにも、医師による正確な診断を受けましょう。